

SIILINJÄRVEN PONNISTUS RY MÄKIJAOSTO

Toimintasuunnitelma

1.10.2016–30.9.2017

Sisällys

Organisaatio	3
Jaoston johtokunta	3
Mäkivalmennus	3
Hiihtovalmennus.....	3
Tiedotus	3
Järjestelytoimikunta	3
Siipon johtokunnan jäsenet.....	3
Merkittävät muutokset toiminnassa / uudet toimintaryhmät.....	4
Uudet toimihenkilöt	4
Yhteistyö muiden seurojen kanssa	5
Harjoittelu ja valmennustoiminta.....	5
Kuulun Kotkat	5
Pikkulentäjät	5
Ponkkarijumppa.....	5
Mäkikoulu	5
Aikuisten mäkikoulu	6
Tuisku lumilajikoulu	6
Perittävät maksut	6
Kilpailutoiminta	7
AP-kisat	7
Kuulun 90. kisat	7
Jaskan 11. muovimäkikisat	7
Muihin kilpailuihin osallistuminen.....	7
Varainhankinta ja talous.....	7
Jaoston tuki jäsenille	8
Muu toiminta.....	8
Liitteet.....	8

Organisaatio

Jaoston johtokunta

Esimies: Niina Meis
Varalla: Pauliina Kuisma-Heikkinen
Rahastonhoitaja: Irina Saarenkoski
Sihteeri ja nettisivujen päivitys: Pauliina Kuisma-Heikkinen
Jäsen, talkoovastaava: Leif Ojala
Jäsen, tiedotus ja nettisivujen päivitys: Jari Meis
Jäsen, varainhankinta: Terhi ja Arto Hyvärinen
Jäsen, mäkien kunnostusvastaava: Timo Thure
Asiantuntijajäsen: Sam Korhonen, kutsutaan kokouksiin tarvittaessa
Valmentajien edustaja: Kai Kovaljeff, paikalla kokouksissa tarvittaessa

Mäkivalmennus

Kai Kovaljeff
Heli Pomell
Joonas Ikonen
Noora Heikkinen
Jari Meis
Timo Thure
Timo Leppänen

Hiihtovalmennus

Markus Happonen

Tiedotus

Jari Meis
Pauliina Kuisma-Heikkinen
Niina Meis

Järjestelytoimikunta

Mervi Ojala
Terhi Hyvärinen
Irina Saarenkoski
Riikka Koponen

Siipon johtokunnan jäsenet

Varsinainen jäsen Niina Meis
Henkilökohtainen varajäsen Pauliina Kuisma-Heikkinen
Varsinainen jäsen Sam Korhonen
Henkilökohtainen varajäsen Leif Ojala

Merkittävät muutokset toiminnassa / uudet toimintaryhmät

Jaosto pyrkii jälleen tulevalla kaudella säilyttämään laajemman vastuunjaon. Organisaatioon nimetään kilpailuorganisaatio, johon nimetään päävastuunkantajat eri kilpailunjärjestämisen osalualueilta.

Sinettiseura-auditointi tehdään 17.11.2016

Ponkkarijumppa on tarkoitus saada käyntiin heti syksyllä. Jumppa on tarkoitettu kaikille 6-12v lapsille. Jumpassa opetellaan liikunnan perustaitoja ja pelataan pelejä. Halukkaat ryhmäläiset pääsevät kokeilemaan mäkihyppyä Kuilun mäkeen ja heidät ohjataan talvella alkavaan mäkiopetukseen.

Jaosto panostaa edelleen kilpailuiden ja muiden tapahtumien markkinointiin. Tavoitteena olisi saada yleisö kiinnostumaan jaoston järjestämistä kilpailuista ja muista tapahtumista. Jos tapahtumiin saadaan lisää yleisöä, nostaa se jaoston kahviosta saamia tuloja.

Jaosto pyrkii tiivistämään yhteistyötä elinkeinoelämän kanssa, jolloin pystyisimme tarjoamaan monipuolista liikuntaharrastusta yhteistyössä koulujen kanssa vähävaraisille ja vähän liikkuville lapsille. Ideasta on tehty esite, jota jaetaan yrityksille, jonka jälkeen yrityksiin ollaan yhteydessä puhelimitse.

Uudet toimihenkilöt

Lasten mäkiopetuksen uusi ohjaaja: Noora Heikkinen

Kilpailuorganisaatio päätetään lopullisesti ensimmäisten järjestettävien kilpailuiden yhteydessä.

Kilpailunjohtaja: Jari Meis

Kilpailunjohtajan assistentti: Niina Meis

Palkintojen hankinta: Niina Meis

Tulospalvelu: Pauliina Kuisma-Heikkinen

Sihteeri:

Mittamiehien: Leif Ojala

Mäkiopetuksen vastaava: Timo Thure

Kahviopetusta:

Arpajaisten vastuhenkilö:

Äänentoistosta ja kuulutuksesta vastaava: Timo Thure

Yhteistyö muiden seurojen kanssa

Siilinrastin kanssa tehdään mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä yhdistetyn kilpailujen hiihto-osuuksien ratamestarin- ja ajanoton tehtävissä.

Puijon Hiihtoseuran kanssa olemme saaneet seuratuken, jonka turvin palkataan valmentaja Heli Pomell vuoden 2016 loppuun asti.

Siipon mäkijaoston järjestämiä leirejä markkinoidaan muiden seurojen urheilijoille. Kiteen urheilijoiden, Alahärmän kisan ja Jokilaakson mäkiseuran kanssa jatketaan yhteistyön tekoa.

Harjoittelu ja valmennustoiminta

Harjoittelu tapahtuu viidessä ryhmässä Kuilun Kotkissa, Pikkulentäjissä, Mäkikouluissa, Aikuismäkikoulussa ja Ponkkarijumppassa. Jaostossa on mahdollisuus myös henkilökohtaiseen valmennukseen. SiiPon mäkijaosto järjestää yhdessä Siilinjärven hiihtoseuran ja Puijon hiihtoseuran ampumahiihtojaoston kanssa Tuisku lumilajikoulun.

Kuilun Kotkat

Harjoituksia ohjatusti kolmesta viiteen kertaa viikossa. Urheilijat osallistuvat kauden aikana noin 5 leirille. Valmennusvastuu Kai Kovaljeffillä ja Heli Pomelilla yhdessä. Apuvalmentajina toimivat: Joonas Ikonen, Jari Meis ja Timo Thure. Harjoittelu on ympärivuotista.

Pikkulentäjät

Harjoituksia ohjatusti kolmesta neljään kertaa viikossa. Kauden aikana urheilijat osallistuvat 4-5 leirille. Ryhmässä voi olla mukana myös harrastajia, jotka valitsevat harjoittelevansa kerran viikossa. Myös aikuishyppääjät voivat osallistua tämän ryhmän harjoituksiin, jos Pikkulentäjien harjoituksissa käyttämät mäkikoot ovat heille sopivia. Valmennusvastuu Kai Kovaljeffillä ja Heli Pomelilla yhdessä, apuvalmentajina: Joonas Ikonen, Noora Heikkinen, Jari Meis ja Timo Thure.

Ponkkarijumppa

Ponkkarijumppa on tällä kaudella alkava uusi harjoitusryhmä. Ryhmässä liikutaan monipuolisesti, pelataan, tehdään tempuratoja, opetellaan liikunnan perustaitoja kuperkeikkoja, päälläseisontaa yms. Ryhmä on suunnattu 6-12 vuotiaille tytöille ja pojille. Halukkaat ryhmäläiset voivat osallistua myös mäkikouluun. Ryhmän vetovastuu on Noora Heikkisellä, Timo Thurella ja Jari Meisillä yhdessä.

Mäkikoulu

Ryhmään otetaan uusia lajin harrastajia. Harjoitukset ovat kerran viikossa. Mäkikoulun ohjausvastuu Noora Heikkisellä, Jari Meisillä ja Timo Thurella.

Aikuisten mäki koulu

Ryhmä on tarkoitettu mäkihypystä kiinnostuneille aikuisille. Harjoituskertoja tulee olemaan 5 Oiva Ollikaisen ja Seppo Markkasen johdolla. Aikaisempaa hyppykokemusta ei tarvitse olla.

Tuisku lumilajikoulu

Tuisku lumilajikoulu on Hiihtoliiton Lumilajit liikuttavat projektin kehittäminen ryhmätoimintamuoto, jossa neljän harjoituskerran kokonaisuudella lapset pääsevät kokeilemaan ja tutustumaan hiihtoon, ampumahiihtoon ja mäkihyppyyn. Tuisku lumilajikoulun jälkeen lapsilla on halutessaan mahdollisuus siirtyä seurojen toiminnan pariin oman kiinnostuksensa mukaisesti. Tuisku Lumilajikoulu järjestetään yhteistyössä Puijon hiihtoseuran ampumahiihtojaoston ja Siilinjärven hiihtoseuran kanssa.

Perittävät maksut

Jäsenmaksu joko 15€/henkilö tai 30€/perhe (jäsenmaksu vahvistetaan koko Siipon vuosikokouksessa)
 Kuilun kotkat 195€ 2 x kaudessa, tai 41€ 10 x vuodessa
 Pikkulentäjät 170€ 2 x kaudessa, tai 36€ 10 x vuodessa
 Kerran viikossa harjoittelevat junioriharrastajat 75€ 2x kaudessa
 Veteraaniurheilijat, jotka käyvät ohjatuissa harjoituksissa 200€ vuodessa, voi maksaa 100€ 2x kaudessa
 Välinemaksu kaikki välineet 70€ kausi, vain sukset 40€ kausi, vain puku, monot tai kypärä 10€ kausi/tuote
 Mäki koulu 100€ (sisältää valmennuksen, välineet, ski-passin ja mäki jaoston pipon)
 Aikuisten mäki koulu 130€
 Ponkkari jumppa 50€ 2x kaudessa
 Tuisku Lumilajikoulu 35€
 Vain saliharjoituksissa käyvät harrastajat 50€ kaudessa
 Sisäaralennus on 25€ 2 x kaudessa
 Veteraaneilta, jotka eivät käy ohjatuissa harjoituksissa peritään ainoastaan jäsenmaksu
 Henkilökohtaisen valmennuksen maksu 600€/kuukaudessa
 Seuran ulkopaikkakunnilla järjestämistä leireistä peritään 50€/urheilija valmennusmaksua, jolla katetaan valmentajien matka, majoitus ja ruokakulut.
 Puijon mäkiä käyttömaksut Kuopion kaupungille isot mäet 280€/vuosi/urheilija, mäet K16 ja K28 58€/vuosi/urheilija. Jokainen urheilija vastaa maksuista itse, mutta seura ilmoittaa kootusti Kuopion kaupungille ketkä seurasta mäissä hyppäävät
 Kuilun hissimaksu muiden seurojen urheilijoille 50 euroa/vuosi/urheilija

Kun harrastaja lopettaa harrastuksen siitä on ilmoitettava valmentajalle ja jaoston puheenjohtajalle. Kausimaksut laskutetaan noin puolen vuoden välein. Jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen joulukuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee joulukuussa tai sitä myöhemmin kausimaksun puolikas peritään harrastajalta. Samoin keväällä, jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee ennen toukokuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee toukokuussa tai sen jälkeen kausimaksun toinen osa laskutetaan. Mäki koulumaksun osalta mäki koulua saa käydä kokeilemassa tutustumista tapahtuman lisäksi kaksi kertaa ilmaiseksi, tämän jälkeen mäki koululaiselta peritään mäki koulumaksu. Jokaiselta mäki koululaiselta, jolle on otettu seuran toimesta Ski passi (20€/lapsi, 30€/aikuinen) laskutetaan passin hinta (sisältyy mäki koulumaksuun).

Mikäli uusi harrastaja aloittaa harrastuksen ennen tammikuun alkua häneltä peritään kausimaksu kokonaisuudessaan, jos harrastus alkaa tammikuussa tai sitä myöhemmin peritään urheilijalta puolikas kausimaksu.

Kilpailutoiminta

AP-kisat

Kansalliset Ari-Pekka Nikkolan nimeä kantavat kisat järjestetään 5.2.2017. Kilpailu on junioreiden kansallisen Lidl cupin osakilpailu, kisoissa on myös yhdistetyn kilpailu.

Kuilun 90. kisat

Perinteiset Kuilun kisat järjestetään 19.3.2017. Kilpailuissa on sekä erikoismäki, että yhdistetyn kilpailu. Kilpailu on mahdollisuuksien mukaan 4.Power Park Lady Cupin osakilpailu sekä Pohjois-Savon mäkiviikon 3. osakilpailu. Mahdollisesti myös Veteraanien pienenmäen ja yhdistetyn SM-kilpailu.

Jaskan 11. muovimäkikisat

Kesäkaudelle haetaan järjestettäväksi Jaskan muovimäkikisat.

Muihin kilpailuihin osallistuminen

Seuran urheilijat kiertävät halunsa mukaan Lidl-cupin osakilpailuja. Seurasta lähtee mahdollisimman suuri edustus Hopeasompa -kilpailuihin Kiteelle. Kesällä urheilijat osallistuvat halutessaan kilpailuihin eri paikkakunnilla sekä mäkikarnevaaleille. Urheilijat maksavat itse osallistumismaksut kilpailuihin. Maksut suoritetaan seuran tilille ennen kilpailua, josta seura maksaa kootusti osallistumismaksut järjestävälle seuralle. Jos urheilija sairastuu, hänen on hankittava sairaanhoitajan- tai lääkärintodistus, jotta seura saa perittyä maksetun osallistumismaksun kilpailunjärjestäjältä takaisin.

Varainhankinta ja talous

Jaoston taloudellinen tilanne on edelleen haasteen edessä. Jaoston valmennustoiminta on siirtynyt vanhemmilta ammattivalmentajille. Vaikka valmentajat ovat mukana talkooperaatteella, maksetaan Kai Kovaljeffille palkkaa kilpailu- ja leiripäiviltä, jotka ovat yleensä viikonloppuja ja näin ollen Kovaljeff joutuu olemaan poissa kotoa perheensä luota. Valmentajille maksetaan leirien ja kilpailuiden osalta myös kulukorvaukset. Heli Pomelin seuratuki päättyy. Pyrimme löytämään yhdessä Puijon hiihtoseuran kanssa keinoja Heli Pomelin palkkauksen jatkamiseen.

Kilpailu- ja leiritoiminta on aktiivista, joten näistä syntyvät kulut ovat suurin kuluerä jaoston taloudessa. Tämän takia harjoitusmaksut ovat tuntuvia, näillä maksuilla ei kuitenkaan pystytä, eikä ole

tarkoituksaan kattaa kaikkia jaoston kuluja. Talkoita pyritään tekemään elinkeinoelämälle. Myös yhteistyötä elinkeinoelämän kanssa jatketaan ja tiivistetään entisestään.

Kirpputoripöytätalkoita tehdään aktiivisesti, yhteistyötä Siipen kanssa jatketaan kaiken kansan kirpputorin järjestämisessä.

Jaoston omien kilpailuiden markkinointia lisätään ja pyritään saamaan lisää katsojia kilpailutapahtumiin. Tällä pyritään nostamaan kahvion tuottoja, myös pienimuotoinen arpajaistoiminta kilpailuiden yhteyteen pyritään samaan aikaan.

Jaoston tuki jäsenille

Jaosto maksaa valmentajan kulut kilpailuihin. Jaosto osallistuu mahdollisuuksien mukaan osaan valmentajien kuluista jaoston järjestämällä leireillä.

Koulutusmahdollisuutta tarjotaan sekä seuratyöntekijöille, että valmentajille.

Muu toiminta

Sinettiseura auditointi tehdään 17.11.2016. Toiminnan kehittäminen sinettiseurakriteerien mukaan jatkuu edelleen.

K42 mäen muovit on saatu Lahden kaupungilta lahjoituksena. Muovitushanke ei ole juurikaan edennyt menneen kauden aikana. Kaudella 2016-2017 laitetaan muovitushanke käyntiin, haetaan tukirahaa ja käydään neuvottelut oppilastyön mahdollisesta käyttämisestä Ylä-Savon koulutuskuntayhtymän kanssa.

Siilinjärven Kunta jatkaa Kuilun kehittämishankkeen suunnittelua. Mäkijaoston tehtävä on selvittää K64 mäen rakentamiseen liittyviä kustannuksia ja suunnitelmia, sekä jatkaa keskustelua kunnan kanssa voisiko mäkiakeskuksen kehittämistä lisätä kunnan Kuilun alueen kehittämishankkeeseen.

Liitteet

Talousarvio kaudelle 2016-2017